



Karate trifft Bouldern

greifhaus
bouldern in braunschweig

Liebe Eltern,

im Rahmen unseres Vereinsprogramms planen wir ein besonderes Sportevent für unsere Kinder und Jugendlichen: ein **gemeinsames Boulder-Event** außerhalb des regulären Karate-Trainings. Mit dieser Aktion möchten wir Bewegung, Spaß und Gemeinschaft fördern und gleichzeitig wichtige körperliche und mentale Fähigkeiten spielerisch stärken.

WANN?

Dienstag, 09. Juni 2026
17:30 – 19:30 Uhr

WO?

Greifhaus – Bouldern in Braunschweig
Hamburger Straße 268, 38114

WAS ERWARTET DICH?

- Gemeinsames Klettern (Bouldern) in sicherer Umgebung
- Neue Bewegungs- und Körpererfahrungen
- Teamgeist und gegenseitige Unterstützung
- Jede Menge Spaß außerhalb des Karate-Trainings

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR ELTERN

Aufsichtspflicht:

- Kinder unter 14 Jahren dürfen nur unter Aufsicht einer erwachsenen Begleitperson teilnehmen.
- Eine erwachsene Person beaufsichtigt maximal zwei Kinder unter 14 Jahren.

Jugendliche ab 14 Jahren:

- Dürfen mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern auch ohne Begleitung klettern.
- Die Einverständniserklärung muss vorliegen.

KOSTENÜBERNAHME

Die entstehenden Kosten für den Eintritt, die Ausleihe der Kletterschuhe und eine Trainerstunde werden durch den Verein übernommen. Somit entstehen für euch keine zusätzlichen Kosten!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- Bouldern ist mit Verletzungsrisiken verbunden und erfordert Rücksichtnahme und Eigenverantwortung.
- Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten.
- Die Haus- und Boulderregeln müssen eingehalten werden (z. B. kein Toben auf Matten, kein Klettern im Sturzbereich anderer).

WAS SOLLST DU MITBRINGEN?

- Sportkleidung
- Gute Laune 😊
- ggf. unterschriebene Einverständniserklärung (ab 14 Jahren ohne Begleitung)
- ggf. eine erwachsene Begleitperson (unter 14 Jahren)
Ein Erwachsener kann max. 2 Kinder beaufsichtigen!

ANMELDUNG

Meldet Euch bis zum 1.6. verbindlich bei euren Trainern an.

Wir freuen uns auf ein sportliches Abenteuer mit Euch!
Euer Shotokan Braunschweig e.V.